

## Consumo de alcohol entre estudiantes hombres y mujeres universitarios

Rember Rosales, Estuardo Tercero  
Facultad de Medicina. Universidad Francisco Marroquín  
Guatemala.  
Ref. UFM: 19-17

**Fecha de envío:** 18/07/2017

**Fecha de aceptación:** 22/09/2017

**Fecha de publicación:** 09/01/2018

**Citación:** Rosales, R., Tercero, E. (2018) Consumo de alcohol entre estudiantes hombres y mujeres universitario. *Rev. Fac. Med*, 1(24): II Época, Ene-Jun. pp. 7-13

**Tipo de revisión:** con revisión por dos pares revisores externos

**Palabras clave:** Alcohol, consumo, abuso

### RESUMEN

**Introducción:** El consumo de bebidas alcohólicas es un hábito a nivel mundial, sin embargo el nivel de consumo y las consecuencias del mismo varían entre géneros y entre distintas poblaciones demográficas. Hace 10 años se observó que un 47% de los hombres consumen alcohol en cantidades moderadas, comparado con un 24% de mujeres. Recientemente se ha observado que la brecha sobre el consumo de alcohol entre hombres y mujeres ha disminuido tanto en cantidad de alcohol por día, como en el consumo excesivo de alcohol en un solo episodio. **Objetivos:** Los objetivos de presente estudio fueron evaluar los parámetros del consumo de bebidas alcohólicas entre estudiantes masculinos y femeninos de la Universidad Francisco Marroquín, e identificar si existe una relación estadísticamente significativa entre ellos. **Metodología:** Se evaluaron 150 hombres y 150 mujeres con un test para determinar la presencia de desorden por uso de alcohol, y mediante un análisis estadístico evaluar si existía similitud entre ambos parámetros. **Resultados:** Los resultados demuestran una similitud estadísticamente significativa ( $t=0.008849563$ ) del consumo de bebidas alcohólicas entre hombres y mujeres. **Discusión y conclusiones:** Se demostró que el consumo moderado de bebidas alcohólicas en hombres no ha cambiado de manera significativa durante los últimos 10 años; con un dato previo 47% ante un consumo actual de 49%. Sin embargo el porcentaje de población femenina que consume cantidades moderadas de bebidas alcohólicas ha aumentado estadísticamente ya que el resultado fue 39% comparado con un 24% de hace 10 años.

**Palabras clave:** Alcohol, consumo, abuso

## Alcohol consumption in males and girl's college students

### ABSTRACT:

**Background:** Alcohol consumption beverages is a worldwide habit, however, the level of consumption and their consequences varies between genders and between different demographic populations. Ten years ago, it was estimated that 47% of men consumed alcohol in moderate amounts, compared with 24% of women. Recently the gap in alcohol consumption between men and women has narrowed both in the amount of alcohol per day and in the excessive consumption of alcohol in a single episode. **Objectives:** The objectives of this study were to evaluate the parameters of alcohol consumption among male and female students of the Universidad Francisco Marroquín, and to identify if there is a statistically significant relationship between them. **Method:** A sample of 150 men and 150 women were evaluated to determine the presence of alcohol use disorder, and a statistical analysis was carried out to evaluate similarity between both parameters. **Results:** There was a statistically significant similarity ( $t = 0.008849563$ ) in the consumption of alcoholic beverages between men and women. **Discussion:** Moderate consumption of alcoholic beverages in men has not changed significantly during the last 10 years; with a previous data of 47% compared to a current consumption of 49%. However, the percentage of the female population that consumes moderate amounts of alcoholic beverages has increased statistically since the result was 39% compared to 24% 10 years ago.

**Keywords:** Alcohol, use, abuse

### INTRODUCCIÓN

El consumo de bebidas alcohólicas es un hábito mundial, sin embargo, el nivel de consumo y las consecuencias del mismo varían entre géneros y entre distintas poblaciones demográficas. Existen muchas causas por las que el consumo excesivo de bebidas alcohólicas supone un riesgo para el individuo; entre ellas, se encuentra el consumo diario excesivo, periodos repetidos de beber hasta la intoxicación, consumo de bebidas alcohólicas que llegue a causar daño físico o mental y consumo cuyo resultado llegue a causar una dependencia o adicción. <sup>(1)</sup>

En relación al consumo de alcohol entre géneros se conoce que el género masculino consume mayor cantidad de bebidas alcohólicas. En el año 2012, un 40% de la población femenina permaneció abstinerente comparado con un 32% de la población masculina <sup>(2)</sup>. Recientemente se ha observado que la brecha sobre el consumo de alcohol entre hombres y mujeres ha disminuido, tanto en cantidad de alcohol por día, como en el consumo excesivo de alcohol en un solo episodio. El género femenino ha presentado un incremento en el consumo de alcohol a edades tempranas, unido al cambio en los patrones culturales. <sup>(3)</sup> Un 6.9% de la población masculina tienen problemas con el abuso de alcohol y un 5.4% son dependientes del mismo. Comparado con las mujeres quienes tienen menor tasa de abuso y dependencia con 2.6% y 2.3% respectivamente. <sup>(2)</sup> En la población, tanto masculina como femenina, se ha observado un aumento del consumo de alcohol a edades tempranas y es acá donde se necesita de una intervención temprana. <sup>(3)</sup> La mortalidad asociada al desorden por uso de alcohol (DUA) es mayor en hombres (7.6%) que en mujeres (4%) y de estos, un 10% son debidas

a accidentes automovilísticos, 18% de los envenenamientos al año, 15% de los suicidios en hombres y un 5% de suicidios en mujeres, y de un 26% de homicidios en hombres comparado con un 16% de mujeres. <sup>(3,4)</sup>.

En Guatemala se han realizado investigaciones acerca del consumo de alcohol y su epidemiología. Actualmente se tienen datos de predominio del sexo masculino. Sin embargo, no se tiene conocimiento si la diferencia entre el consumo de alcohol sigue con la misma brecha que hace 10 años o si ha cambiado. <sup>(5)</sup> Con los resultados obtenidos se podrá identificar si existió un cambio respecto al consumo de alcohol en hombre y mujeres y así mismo evidenciar el tamaño de la brecha de consumo respecto a estos dos grupos de sujetos.

## METODOLOGÍA

El objetivo principal fue el de evaluar los parámetros del consumo de bebidas alcohólicas entre estudiantes masculinos y femeninos de la Universidad Francisco Marroquín. Se incluyó una muestra de 300 estudiantes universitarios, dividiéndolos en dos grupos de 150 hombres y 150 mujeres. Se corrió una encuesta, todos mayores de edad con rango de 18 a 30 años. Todos de acuerdo en participar y firmar un consentimiento informado. Se excluyeron aquellos con historia de condiciones hepáticas, renales o cardíacas. Así mismo, aquellos con antecedentes de alcoholismo crónico o condiciones psiquiátricas diagnosticadas. Estudio comparativo- prospectivo.

Se utilizó el Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol (AUDIT), dado por la Organización Mundial de la Salud. La encuesta fue anónima y llenada en forma física. El cuestionario consta de 10 preguntas con un valor cada una de 0 a 4 y, contempla frecuencia de consumo, cantidad, historia durante el año anterior, imposibilidad de parar su uso, interferencia en ejecutar tareas, necesidad de su uso en la mañana, culpa, olvidar suceso de la noche anterior, daño propio o a otros por causa de, personal cercano o de salud preocupados. <sup>(1)</sup>

Al final de ser realizada la encuesta se sumaron los puntajes y se obtuvo el grado de trastorno relacionado con el consumo de alcohol de cada estudiante. Se brindaron los resultados únicamente a los estudiantes que deseaban saber sus resultados y en caso de estar en zona IV de la encuesta (Gráficas 1 y 2) se preguntó si deseaban ayuda profesional. Posteriormente se compararon los resultados de ambos grupos, tanto los puntajes obtenidos como las respectivas zonas de desorden por uso de alcohol (DUA) que se obtuvieron en total.

Tabla 1 para la elaboración de la base de datos, la cual posteriormente fue analizada. Se usó *t de student* para análisis de distribución con  $p < 0.055$  con 95% de confianza.

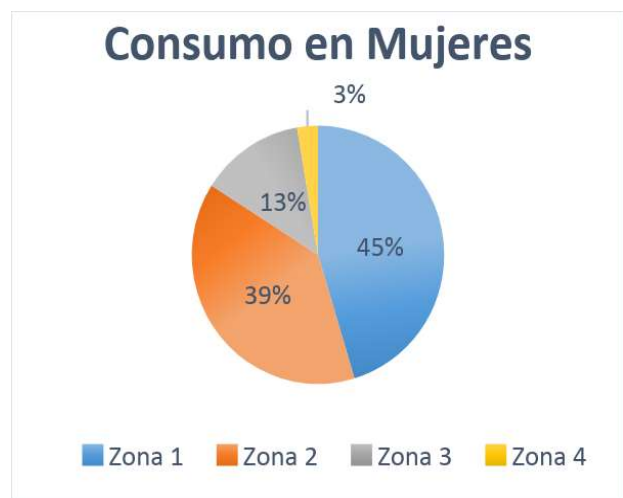
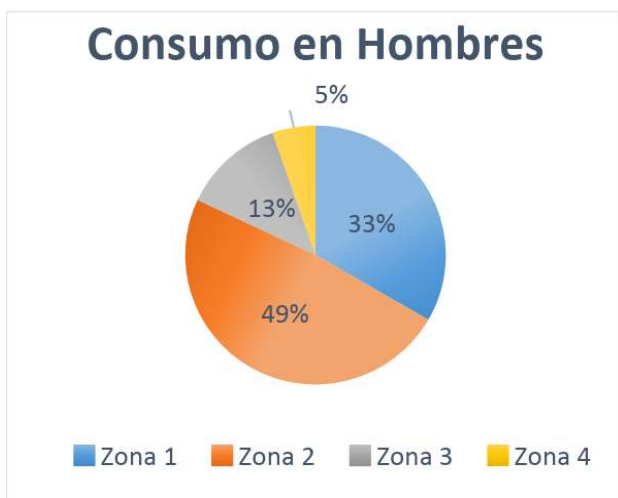
**RESULTADOS**

Tabla 1. Datos demográficos y resultados

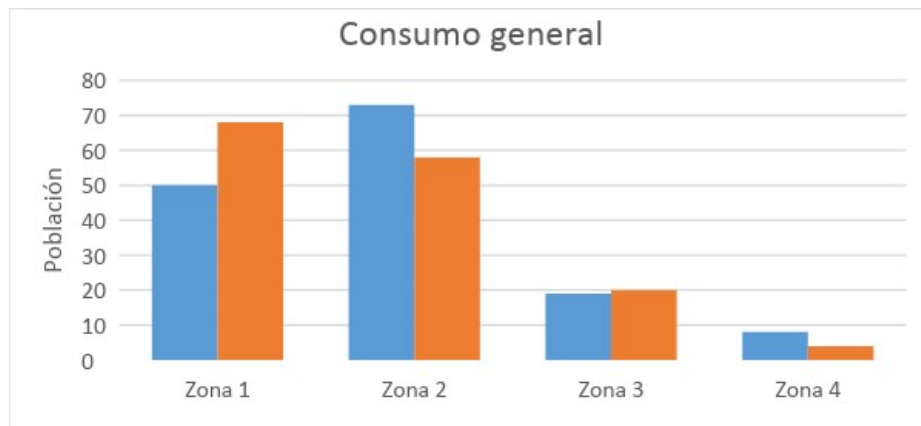
<b>n</b>	<b>Hombres</b>			<b>n</b>	<b>Mujeres</b>		
	Edad	Puntaje	Zona		Edad	Puntaje	Zona
150	23.48	10.25	1.9	150	22.69	8.59	1.73

Tabla 1. Promedio de los resultados obtenidos con forme a edad, puntaje de AUDIT y zona perteneciente según puntaje de los 300 estudiantes encuestados.

**Gráficas 1 y 2 muestran las zonas de consumo**



Gráfica 3. Zonas de DUA por género



Gráfica 3. Comparación de número de hombre y mujeres pertenecientes a cada zona de DUA

## DISCUSIÓN

En el presente estudio se realizaron encuestas sobre DUA a 300 estudiantes de la Universidad Francisco Marroquín con el fin de identificar el grado de desorden de cada estudiante evaluado y poder realizar una comparación entre hombres y mujeres para identificar si existía una similitud conforme al consumo de alcohol de cada grupo. De los 300 estudiantes evaluados 150 eran hombres y 150 mujeres, todos con edades de entre 18 y 30 años. Los estudiantes evaluados se distribuyeron en 4 zonas dependiendo de su puntaje obtenido en la encuesta, correspondiendo a zona 1 los estudiantes con punteos de 0-7pts, zona 2 con punteos de 8-15, zona 3 con punteos de 16-19 y en zona 4 con punteos de 20-40.

En zona 1 se observaron: 50 hombres (33%) y 69 mujeres (45%), en zona 2: 73 hombres (49%) y 58 mujeres (39%), en zona 3: 19 hombres (13%) y 20 mujeres (13%), y en zona 4: 8 hombres (5%) y 4 mujeres (3%). Conforme al sexo masculino la zona predominante fue la zona 2 con un 49% de esta población y para el sexo femenino predominó la zona 1 con un 45%. Existen estudios que indican que, un 47% de los hombres consumen alcohol en cantidades moderadas, comparado con un 24% de mujeres. <sup>(6)</sup> Comparando los resultados de estudios anteriores con los de este (49%) se evidencia que, el porcentaje de hombres que consumen cantidades moderadas de alcohol (zona 2) es muy parecido a los otros, sin embargo, el porcentaje de mujeres que consumen cantidades moderadas de alcohol aumentó significativamente con un 39%, comparado el 24% de los estudios anteriores. Esto muestra que, las mujeres han amentado el grado consumo en los últimos 10 años. Es importante mencionar los resultados obtenidos en zona 4 ya que, aunque son pocos los estudiantes pertenecientes, se observa que el sexo masculino duplica el número se estudiantes comparado con la población femenina. Esto concuerda con estudios anteriores donde ya se evidenciaba que un 6.9% de los hombres tenían un DUA y en el presente estudio fue de 5%; mientras que, el grupo femenino un 2.6% tenían un DUA y en el presente estudio se obtuvo un resultado de 3%. <sup>(2)</sup> Esto indica que tanto hombres como mujeres permanecen con índices similares de DUA comparados a los 10 años anteriores.

El análisis estadístico mediante el método de *t de Student* evidenció que existe una similitud estadísticamente significativa ( $t=0.008849563$ ) entre las poblaciones masculina y femenina. Esto comprueba los resultado en el estudio realizado en el National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism de Maryland, <sup>(7)</sup> en donde indican que en se ha observado una disminución en la brecha de consumo de bebidas alcohólicas entre hombres y mujeres en los últimos 10 años

## CONCLUSIONES

1. Existe una similitud estadísticamente significativa entre ambos grupos.
2. En hombres se encontró que un 33% pertenecen a la zona 1, 49% pertenecen a la zona 2, 13% pertenecen a la zona 3, y 5% pertenecen a la zona 4.
3. En mujeres se encontró que un 45% pertenecen a la zona 1, 39% pertenecen a la zona 2, 13% pertenecen a la zona 3, y 3% pertenecen a la zona 4.
4. La zona de desorden por uso de alcohol predominante en hombre fue la zona 2 (8-15 pts.) con un 49%, mientras que la zona predominantes en mujeres fue la zona 1 (0-7 pts.) con un 45%.
5. El consumo moderado de bebidas alcohólicas en hombres no ha cambiado de manera significativa durante los últimos 10 años; con un dato previo 47% ante un consumo actual de 49%. Sin embargo el porcentaje de población femenina que consume cantidades moderadas de bebidas alcohólicas si ha aumentado estadísticamente ya que el resultado fue 39% comparado con un 24% de hace 10 años.
6. Se encontró que un 5% de la población masculina cursa con un DUA establecido, comparado con un 3% de la población femenina.

## RECOMENDACIONES

1. Implementar un método de intervención temprana para evitar el progreso en el consumo de alcohol en la población general con un mayor énfasis en la población femenina por su gran rápido aumento.
2. Realizar estudios posteriores en poblaciones con edades mayores a 30 años para evaluar si el consumo de alcohol disminuye a partir de esa edad.
3. Realizar estudios posteriores en poblaciones con mismo número de pacientes pertenecientes a un rango de edad para evaluar qué rango es el que más posee un desorden por uso de alcohol.

## REFERENCIAS

1. The Alcohol Use Disorders Identification Test. Guidelines for Use in Primary Care. Second Edition. Thomas F. Babor, John c. Higgins-Biddle, John B. Saunders. Marisela G. Monteiro. World Health Organization. Department of Mental Health and Substance Dependence.
2. Converging Patterns of Alcohol Use and Related Outcomes Among Females and Males in the United States, 2002 to 2012. Alcohol Clin Exp Res. (2015) Sep;39(9):1712-26. doi: 10.1111/acer.12815.
3. The Influence of Gender and Sexual Orientation on Alcohol Use and Alcohol-Related Problems: Toward a Global Perspective. Tonda L. Hughes, Ph.D., R.N., F.A.A.N., Sharon C. Wilsnack, Ph.D., and Lori Wolfgang Kantor, M.A.
4. A retrospective analysis of ethnic and gender differences in alcohol consumption among emergency department patients: a cross-sectional study. Shahram Lotfipour, corresponding author Victor Cisneros, Uzor C. Ogbu, Christopher Eric McCoy, Cristobal Barrios, Craig L. Anderson, Wirachin

- Hoonpongsimanont, Kristin Alix, and Bharath Chakravarthy. Published online (2015) Sep 29. doi: 10.1186/s12873-015-0050-5
5. Factores Sociales Que Propician El Consumo De Alcohol Y Tabaco En Estudiantes Universitarios. Universidad De San Carlos De Guatemala, Escuela De Ciencias Psicológicas, Odina Isabel Rosales Mejicanos. Guatemala Septiembre (2009).
  6. Alcohol, Gender and Drinking Problems. Perspectives from Low and Middle income Countries. WHO Library Cataloguing-in-Publication Data. ISBN 92 4 156302 8 (NLM classification: WM 274) [National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism \(NIAAA\) https://www.niaaa.nih.gov/](https://www.niaaa.nih.gov/)

***Conflicto de intereses: No existen conflictos de intereses con terceros. Los autores declaran no tener vínculo alguno con compañías farmacéuticas productoras o comercializadoras. No hubo patrocinio alguno para efectuar el presente estudio.***