

Nivel de conocimiento general sobre virus de papiloma humano (VPH) entre mujeres y hombres mayores de edad

Dulce María Caniz Ávila ¹, Gregorio Antonio Urruela Vizcaíno ²

¹Estudiante de Medicina, Universidad Francisco Marroquín

²Ginecólogo-Obstetra

Fecha de envío: 19/05/2020

Fecha de aceptación: 19/06/2020

Fecha de publicación: 30/06/2020

Citación: Caniz, D.M., Urruela, G.A. Diferencia en el nivel de conocimiento general sobre virus de papiloma humano (VPH) entre mujeres y hombres mayores de edad, estudiantes del Municipio de Santa Catarina Pinula, Departamento de Guatemala. *Rev. Fac. Med.*, (2020), 1(28): II Época, Ene-Jun. pp. 22-30

Tipo de revisión: con revisión por dos pares revisores externos

DOI: <https://doi.org/10.37345/23045329.v1i28.61>

Correo electrónico: dmcniz@ufm.edu

ISSN: 2304-5353 (digital), 2304-5329 (impreso).

RESUMEN

Introducción: Según la Organización Mundial de la Salud más de 290 millones de mujeres están infectadas por Virus del papiloma humano (VPH). Determinar la deficiencia de conocimientos en este tema es importante para brindar un adecuado plan educacional.

Objetivo: Evaluar diferencia en el conocimiento general sobre VPH entre mujeres y hombres mayores de edad, estudiantes del Municipio de Santa Catarina Pinula, Departamento de Guatemala. **Metodología:** Se realizó un estudio transversal descriptivo mediante la aplicación de 200 encuestas, realizadas a estudiantes de nivel secundario del Municipio en mención.

Resultados: Se realizó el análisis estadístico con la prueba t de Student. Los resultados obtenidos demuestran que la media de los puntos del grupo mujeres (10.55), es significativamente mayor que la media del grupo hombres (9.32). **Conclusión:** Existe evidencia estadística que indica que la diferencia de las medias entre los puntos obtenidos por el grupo de mujeres y hombres es significativamente mayor a cero.

Palabras clave: conocimiento, virus del Papiloma Humano (VPH)

Knowledge on Human Papilloma Virus (HPV) between women and men of legal age

ABSTRACT

Introduction: According to the World Health Organization, more than 290 million women are infected with Human Papillomavirus (HPV). Establishing the lack of knowledge on this topic is important for providers at the time of patient education.

Objective: To assess the difference in general knowledge on HPV between women and

men of legal age, students from Santa Catarina Pinula, Municipality of the Department of Guatemala. **Methodology:** Descriptive cross-sectional study developed through 200 surveys carried out on students. **Results:** Student's t-test was used for statistical analysis. The results evidenced that the mean score of the female group (10.55) is significantly higher than in the male group (9.32). **Conclusion:** There is statistical evidence indicating that the difference in the means between the score obtained in the group of women and men is significantly greater than zero. **Keywords:** knowledge, Human Papillomavirus (HPV).

INTRODUCCIÓN

Las infecciones de transmisión sexual son un problema a nivel mundial. Según la Organización Mundial de la Salud más de un millón de personas contraen una infección de transmisión sexual y más de 290 millones de mujeres están infectadas por virus del papiloma humano (VPH). También se estima que, en el año 2016, más de 300 millones de mujeres fueron infectadas por VPH ¹. Existen más de 100 serotipos distintos de virus del papiloma. Los que afectan a los humanos se clasifican en tipos de alto y bajo riesgo según las patologías y manifestaciones clínicas que causan. Estos serotipos pueden contraerse por el contacto piel a piel y los subtipos 16, 18, 31, 33, 45 y 58 son de alto riesgo oncogénico, es decir, los más asociados al desarrollo de cáncer cervicouterino y, en menor medida, de cáncer orofaríngeo, anal o de pene. Se estima que todas las personas que han tenido al menos una relación sexual en su vida tienen un tipo de virus de papiloma y la incidencia más alta de VPH se relaciona con una vida sexual de inicio precoz. ²

En el año 2006 la FDA aprobó la primera vacuna para prevenir el VPH y en la mayoría de los países se recomienda su administración a partir de los 9 años. Idealmente debe ser administrada antes de iniciada la vida sexual para proteger a los pacientes de los numerosos serotipos de VPH que están más estrechamente relacionados con el desarrollo de cáncer y verrugas genitales. Un estudio sobre el nivel de conocimiento y prevalencia del VPH en adolescentes realizado en Venezuela, encontró que de 101 adolescentes mujeres entre las edades de 13 - 18 años, 100% eran sexualmente activas y su nivel de conocimientos sobre el virus fue bajo en el 59% de las participantes y el 52% refirieron no haber escuchado sobre el VPH. ³

En Guatemala existen muchos estudios sobre el VPH respecto a prevalencia, detección y tipificación, pero muy pocos sobre el conocimiento sobre VPH y ninguno sobre la diferencia del conocimiento entre hombres y mujeres sobre este tema. De noviembre 2016 a marzo 2017 se llevó a cabo un estudio descriptivo transversal realizado en el Colegio Liceo Guatemala llamado: "Conocimientos y actitudes de los padres de escolares con respecto a la prevención del Virus del Papiloma Humano el cual concluyó que los padres poseen conocimientos adecuados pero que la mayoría no cuenta con actitudes adecuadas para la prevención del virus del papiloma humano. Se describió que las madres tenían más conocimientos sobre el tema que los padres. ⁴

La relevancia de este estudio se debe a que en el año 2016 la tasa de cáncer de cérvix en Guatemala fue de 12 casos por cada 100,000 habitantes⁵. El cáncer de cérvix se ha observado predominantemente a partir de los 25 años e incrementa con el paso de los años. Las edades en las que se ha observado un riesgo más alto son mujeres de 45-54 años predominando las

de 54-55 años. Esto puede ser consecuencia de la falta de conocimiento sobre el tema, la etiología y a la exposición al virus del papiloma a edades más tempranas debido a inicio temprano de la vida sexual y a poco tamizaje.

La encuesta que será utilizada en esta investigación fue implementada en el estudio: "Nivel de conocimientos en adolescentes sobre el virus del papiloma humano". Conformada de cuatro apartados con un total de 46 preguntas que incluyen datos sociodemográficos con 6 preguntas, algunas de estas abiertas, otras de opción múltiple y otras dicotómicas; información sobre VPH con 20 preguntas, de las cuales 9 fueron de opción múltiple y 11 de falso y verdadero; salud personal con 17 ítems de opción múltiple o dicotómicas y 3 preguntas sobre fuentes de información (una abierta y dos de opción múltiple).⁶

La obtención de datos sobre el conocimiento general sobre el VPH es importante para poder reconocer a grupos poblacionales en quienes se debe enfocar la difusión de información sobre este tema. Debido a que, como se mencionó anteriormente, en Guatemala no se cuenta con ningún estudio que determine la diferencia del conocimiento entre hombres y mujeres sobre el VPH, la falta de conocimiento sobre este tema representa un factor de riesgo para toda la población. Tener un adecuado conocimiento sobre el VPH puede tener un impacto muy importante en la conducta sexual de las personas, prevención y reconocimiento de esta enfermedad para poder tomar medidas en estadios tempranos de la misma.

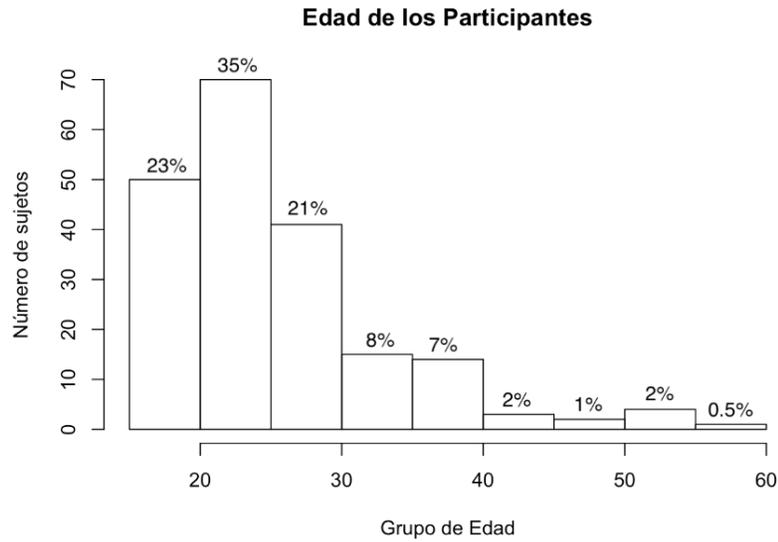
METODOLOGÍA

El objetivo específico del estudio consistió en evaluar si existe diferencia en el conocimiento general sobre el VPH entre mujeres y hombres del municipio en mención, mayores de edad, estudiantes de jornada vespertina para adultos. Este es un estudio transversal descriptivo durante el cual se visitaron distintos centros de estudio a los cuales asisten personas mayores de edad y se seleccionaron al azar 100 hombres y 100 mujeres que voluntariamente aceptaron participar en el estudio. Previo a realizar la encuesta se le entregó a cada participante un consentimiento informado donde se explicó el procedimiento a seguir y si deseaban ser parte del estudio. A cada participante se le hizo entrega personal de la encuesta, la cual debió ser contestada individualmente, sin ayuda de ningún tipo y bajo la supervisión del investigador. Al finalizar la encuesta y entregarla al investigador a cada participante se le entregó un trifoliar con información general sobre el VPH. Finalmente, se procedió a calificar cada encuesta en un rango de 0-20 puntos para determinar el puntaje de conocimiento general.

RESULTADOS

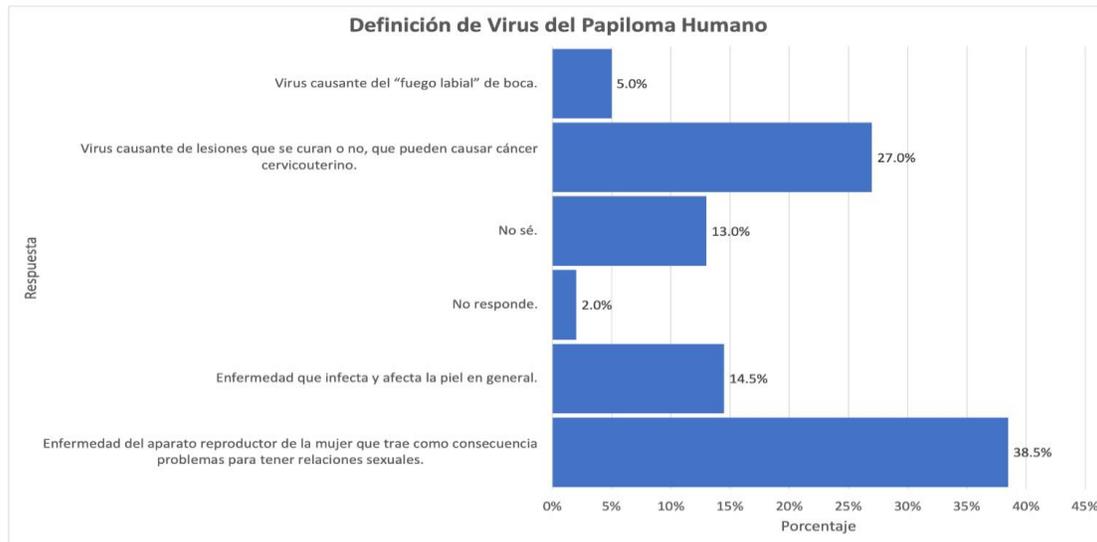
La muestra fue de 200 encuestas a estudiantes mayores de edad. Se seleccionó a 100 estudiantes masculinos y 100 del sexo femenino, con una media de edad de 26 años, datos que pueden observarse en la gráfica No. 1.

Gráfica No. 1. Edad de los participantes



En la gráfica se muestra las edades de los participantes en años

Para determinar el conocimiento sobre el virus se preguntó de la existencia de más de 100 tipos de VPH a lo cual 47 de ellos respondieron que era verdadero, 26 marcaron que era falso, 126 estudiantes no sabían qué responder y únicamente 1 persona no respondió la pregunta. Se preguntó la definición de la enfermedad para lo cual 38.5% la definieron como una enfermedad del aparato reproductor de la mujer que trae como consecuencias problemas para tener relaciones sexuales, 27% respondieron que es un virus causante de lesiones que se curan o no, que pueden causar cáncer cervicouterino, 14.5% de los participantes lo definieron como una enfermedad que infecta y afecta la piel en general, 5% como un virus causante del “fuego labial” de boca, 13% se limitaron a responder que desconocían su definición y un 2% de la población no respondió.

Gráfica No. 2. Definición de Virus del Papiloma Humano.

La gráfica muestra el conocimiento de los participantes sobre el VPH

Respecto a la manera en la que se transmite el VPH 79.5% de los estudiantes encuestados indicaron que es a través de relaciones sexuales, 2% por utilizar ropa ajustada, 1.5% por besarse; 0.5% indicaron que al nadar en la misma alberca; 15% desconocían cómo se daba la infección y 1.5% no respondieron la pregunta. Así mismo al preguntar sobre factores de riesgo para adquirir VPH, 56% identificaron como principal factor de riesgo tener sexo anal u oral, 14% compartir utensilios o ropa con gente enferma, 9.5% tener contacto con el sudor de una persona infectada, 19.5% no sabía la respuesta a esta pregunta y el 1% restante no contestó. De igual manera, 64% estuvieron de acuerdo en que el inicio de la vida sexual en la adolescencia es un factor de riesgo para adquirir la infección. Se preguntó sobre la posible causa del virus a lo cual 89% contestaron que era debido al cambio frecuente de pareja sexual, 6% uso de ropa de lycra, 4% lo atribuyeron a tener al menos un aborto y 1% no respondió.

En la relación del VPH con el sexo femenino se preguntó si una mujer actúa sólo como portadora del virus a lo cual 50.5% respondieron que la afirmación era falsa, 22.5% que era verdadera y el 27% marcó que no sabría qué decir o no respondió. En relación con el contagio durante el embarazo, 36.5% respondieron que el VPH puede transmitirse a través de la placenta, 31.5% que lo anterior es falso y 32% indicaron que no sabría que decir al respecto. En cuanto a la relación del consumo de tabaco y el VPH, 53.5% negaron que fumar sea un factor de riesgo para adquirir el virus, 14% indicaron que sí era un factor de riesgo y 32% no supieron qué responder.

Con la infección del VPH en hombres se solicitó que respondieran si consideran que el hombre no puede adquirir enfermedad por VPH a lo cual, 77.5% respondió falso, 3.5% verdadero y 19% no sabría decir. Respecto a la pregunta sobre si el virus se puede contagiar de la mujer hacia el hombre; 31.5% respondieron que era posible, 36.5% negaron la posibilidad de contagio y 32% no supieron qué contestar. En cuanto a los síntomas que este virus puede ocasionar en hombres; 36% desconocían los síntomas asociados, 31.5%

indicaron comezón en genitales, 13.5% enrojecimiento de genitales, 7% ardor al orinar, 2% eyaculación precoz, 6.5% respondieron que no padecían síntomas y 3.5% no respondieron.

Para evaluar el conocimiento sobre medidas de prevención se preguntó sobre métodos de planificación familiar que protegen contra el virus, 74.5% con preservativo o condón, 13.5% no sabe la respuesta, 8% considera que, con inyecciones, 2% pastillas y 1.5% métodos naturales.

De la misma manera, se realizaron distintas preguntas sobre las vacunas; con respecto a si la vacuna de VPH se aplica a los bebés de ambos sexos al nacer, 50% no supo qué responder, 19.5% respondió que sí y un 30.5% marcó que no. El 17% respondieron que la vacuna es únicamente para mujeres, 58% marcaron que no, y el resto no supo qué responder. Así mismo, 48.5% de los participantes respondieron que la vacuna no cubre todos los tipos de VPH, el 20.5% respondieron que sí, el resto de los participantes no supo qué contestar.

Respecto las complicaciones de padecer este virus, se planteó la interrogante se sabe que el VPH puede causar verrugas genitales, cáncer de ano, matriz o todas las anteriores. El 33% respondieron que únicamente verrugas genitales, 21.5% cáncer de matriz, 0.5% cáncer de ano, acertadamente 29.5% todas las anteriores, 11.5% no sabe y 4% no respondió esta interrogante. Sobre la causa de padecer cáncer cervicouterino 44% indicaron que tener múltiples parejas sexuales, 30% no respondieron, 17% por herencia de la mamá, 4.5% por fumar y 3% por gripe, hepatitis, etc. Debido a que existen subtipos de VPH que causan cáncer cervicouterino, se planteó la pregunta sobre qué detecta la prueba de Papanicolaou, a lo cual 57 % respondieron correctamente que detectaba células de la matriz que están defectuosas y erróneamente 5% cree que detecta embarazo, 19.5% infección de vías urinarias, 2.5% no respondió y 16% no tiene conocimiento de que evalúa.

Se realizó una prueba de t de Student para determinar si existe diferencia entre las medias del nivel de conocimiento general sobre virus de papiloma humano (VPH) entre mujeres y hombres mayores de edad. Se obtuvo un valor calculado de t de Student = 2.3898 y un valor $p = 0.01$ con un nivel de confianza de 95% y un $\alpha = 0.05$, por lo que se rechaza la hipótesis nula demostrando que existe evidencia estadísticamente significativa que indique que las mujeres mayores de edad estudiantes del Municipio de Santa Catarina Pinula, Departamento de Guatemala tienen un mayor nivel de conocimiento general sobre el Virus de Papiloma Humano (VPH) que los hombres.

DISCUSIÓN

Determinar cual grupo de estudiantes tiene un menor conocimiento sobre el VPH es un punto clave para poder plantear un plan educacional enfocado específicamente en esa población. Esto con el propósito que se comprenda la importancia de conocer no sólo generalidades sobre esta patología, sino enfatizar en factores de prevención con los que actualmente se cuenta en Guatemala. Los resultados de este estudio logran evidenciar que a pesar de que ambos grupos poseen un conocimiento bajo sobre el tema, existe diferencia entre el conocimiento de hombres y mujeres. La media de puntaje para el grupo de mujeres fue de 10.55 mientras que para los hombres fue de 9.32 lo cual es importante ya que la falta de conocimiento representa un factor de riesgo importante tanto para la salud individual, como para la población en general.

A pesar de que el 79.5% de los participantes identifica las relaciones sexuales como principal factor de riesgo para la transmisión del virus, únicamente 56% reconoce que se puede adquirir al tener relaciones sexuales de cualquier índole, específicamente sexo oral y anal. A pesar de que este porcentaje incluye a más de la mitad de los estudiantes encuestados el hecho de que aún existan estudiantes que ignoren que el contagio se puede dar a través de cualquier práctica sexual supone un riesgo, no sólo para la adquisición, sino también para la propagación de la enfermedad.

Es importante mencionar que 64% de los estudiantes reconoce el inicio precoz de la vida sexual como un factor de riesgo, datos que pueden contrastarse con los obtenidos en el estudio realizado por Contreras González et al ⁶, quienes encuestaron a 242 alumnos, entre 15 y 18 años, de una escuela de bachilleres en Querétaro y encontraron que 58.7% de los estudiantes reconoce el inicio de la vida sexual como un factor de riesgo para adquirir VPH, por lo que al comparar el porcentaje obtenido en este estudio supera los datos revisados en el mencionado previamente.

A través del estudio se pudo identificar la falta de conocimiento de los participantes sobre la existencia de una vacuna para prevenir la infección por el virus, los subtipos de VPH que existen y cuáles se protegen con la vacuna, así como las edades y a quiénes se debe administrar la misma. Es importante resaltar esto debido a que el VPH es una enfermedad de transmisión sexual, no sólo con una alta tasa de contagio, principalmente entre la población joven y adulta, sino que es el factor principal de riesgo para el desarrollo de cáncer cervicouterino por lo que el conocimiento sobre medidas de prevención, como la vacunación, es de suma importancia dentro de la población. Asimismo, es importante que la población joven sea consciente y conozca los métodos de barrera que están a su alcance que pueden contribuir a disminuir esta tasa de contagio. En el caso de este estudio, 74.5% de los estudiantes identificaron el preservativo como barrera de protección efectiva.

Como parte de la concientización sobre el tema es importante dar a conocer métodos diagnósticos útiles y cerciorarse de que la población entienda la función de estos. En los estudios de Contreras González et al ⁶ y Urrutia et al ⁷, 72.3% y 85% de la población, respectivamente, reconoció la función de la prueba de Papanicolaou como método diagnóstico sin embargo, al contrastarlo con el presente estudio, en el cual únicamente 57% de estudiantes reconocieron la utilidad de esta prueba como método diagnóstico, se evidencia nuevamente la falta de conocimiento que se tiene sobre el tema.

Es de suma importancia continuar con las investigaciones sobre el conocimiento que la población general tiene acerca del VPH, debido a que, es un virus que puede tener distintas manifestaciones e incluso distintos tipos de cáncer no sólo en mujeres, sino también en la población masculina. Al ser los adultos y jóvenes en edad reproductiva el grupo de mayor riesgo no sólo para adquirir la infección, sino también para su propagación es importante educarlos sobre las implicaciones que una vida sexual responsable conlleva, así como, hacer del conocimiento general la existencia de vacunas, y los beneficios que estas pueden generar a largo plazo, independientemente del sexo de la persona.

REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Estrategia mundial de prevención y control de las infecciones de transmisión sexual 2006-2015: romper la cadena de transmisión. Ginebra: OMS; 2007. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/43773>
2. Ochoa Carrillo, F.J., Guarneros de Regil, D.B., Velasco Jiménez, M.T. Infección por virus del papiloma humano en mujeres y su prevención. *Gaceta Mexicana de Oncología*, 2015, May-June; 14(3):157-163 <https://doi.org/10.1016/j.gamo.2015.08.002>
3. Marrero CH., C del V. Nivel de conocimiento y prevalencia del VPH en adolescentes que acuden al hospital materno infantil Dr. José María Vargas. Valencia Edo. Carabobo. [Tesis de grado, Universidad de Carabobo]. Venezuela: Universidad de Carabobo; 2014. <http://riuc.bc.uc.edu.ve/bitstream/123456789/546/4/cmarrero.pdf>
4. Contreras Gordillo, D.E., Baján Arévalo, J.F., Castro Rouanet, M.M. Conocimientos y actitudes de los padres de escolares con respecto a la prevención del virus del papiloma humano. [Tesis de grado, USAC]. Universidad de San Carlos de Guatemala, 2018. http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/05/05_10588.pdf
5. Sam Colop, B. Análisis de situación: enfermedades no transmisibles 2017. *Epidemiología*. Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social. Departamento de Epidemiología, 2017. <http://epidemiologia.mspas.gob.gt/files/Publicaciones%202018/Enfermedades%20No%20Transmisibles/Analisis%20anual%20ENT%202017.pdf>
6. Contreras-González, R., Magaly-Santana, A., Jiménez-Torres, E., Gallegos-Torres, R. Xequé Morales, A. Palomé-Vega, G. Perea-Ortiz, G. Nivel de conocimientos en adolescentes sobre el virus del papiloma humano. *Enfermería Universitaria*, 2017, Abril-Junio; 14(2): 104–110. <https://doi.org/10.1016/j.reu.2017.01.002>
7. Urrutia, M.T., Concha, X., Riquelme, G., y Padilla, O. Conocimientos y conductas preventivas sobre cáncer cérvico-uterino y virus papiloma humano en un grupo de adolescentes chilenas. *Rev. Chil. Infectol.* 2012, diciembre; 29(6): 600-606. <https://doi.org/10.4067/S0716-10182012000700003>

Conflicto de intereses: No existen conflictos de intereses con terceros. Los autores declaran no tener vínculo alguno con compañías farmacéuticas productoras o comercializadoras. No hubo patrocinio alguno para efectuar el presente estudio

Copyright © 2020 Dulce María Caniz Ávila y Gregorio Antonio Urruela Vizcaíno



Esta obra se encuentra protegida por una licencia internacional [Creative Commons 4.0 \(CC BY-NC-SA 4.0\)](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/). Usted es libre de: **Compartir** – copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato. **Adaptar** – remezclar, transformar y construir a partir del material. La licenciante no puede revocar estas libertades en tanto usted siga los términos de la [licencia](#). Bajo los siguientes términos: **Atribución** – Usted debe dar crédito de manera adecuada, brindar un enlace a la licencia, e indicar si se han realizado cambios. Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que usted o su uso tienen el apoyo de la licenciante. **No comercial** – Usted no puede hacer uso del material con propósitos comerciales. **Compartir igual** – Si remezcla, transforma o crea a partir del material, debe distribuir su contribución bajo la misma licencia del original. **No hay restricciones adicionales** – No puede aplicar términos legales ni medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otras a hacer cualquier uso permitido por la licencia. [Texto completo de la licencia](#)